

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

‘Shogonai’

De petit, quan els meus pares em portaven al circ, he de reconèixer que l'actuació dels pallassos no era precisament el que més em cridava l'atenció. El que realment em captivava era la capacitat que tenien els equilibristes per caminar per damunt d'una corda sense caure, i a més havent d'aguantar una immensa barra transversal. En aquell curiós artefacte jo no hi veia un altre propòsit que el d'afegir més dificultat a l'espectacle i un impediment per agafar-se a la corda en cas de caiguda. Recordo que el mag de les alçades solia començar el seu recorregut caminant, a continuació seguia amb la bicicleta d'una sola roda i acabava amb alguna pirueta que feia tallar la respiració durant uns segons. Fins que finalment jo no el veia tornar a la seva plataforma de sortida no parava d'alternar l'emoció amb la preocupació.

Més tard vaig esbrinar que l'èxit de la funció no era tant una qüestió de màgia sinó que era més aviat una bona combinació de física, hores de pràctica i molta perícia. Resulta que el pes de la barra repartit a parts iguals a cada banda del funàmbul era el secret que li donava l'estabilitat i el punt d'ancoratge per no caure sobre la xarxa de seguretat.

No és difícil identificar-nos amb aquest

personatge i reconèixer en el seu espectacle una metàfora de les nostres vides. A vegades ens toca caminar per la corda fluixa, o perdem el nostre centre i caiem de més o menys alçada amb tot el que això comporta. No tots els recorreguts són nets i exitosos. També cal preveure els entrebancs, les pors o els imprevistos. Dit d'altra manera, cal estar preparats per als aplaudiments però també per a les trompades.

La societat en la qual vivim té la tendència a enfocar-nos sempre cap a l'èxit i ens mostra contínuament un model de persona triomfadora. Sigui a través d'esportistes d'elit, actors famosos o empresaris rellevants el missatge encobert que sempre rebem és que cal ser els millors. Tanmateix, la nostra realitat diària ens ensenya que això no sempre és així. En aquest sentit, al Japó, una vegada més, tenen una paraula per identificar allò que potser no està prou ben vist en la nostra cultura occidental. La paraula és *shogonai* i el seu significat vindria a ser quelcom semblant a “no es pot evitar” o “la vida és així i l'hem d'acceptar tal com ens arriba”.

A primer cop d'ull es pot interpretar com una crida a la resignació, rendició o postura passiva davant una dificultat imprevista, però el seu sentit real és molt diferent. *Shogonai* és la clau per no quedar-nos atrapats en la lamentació quan hem estat objecte d'una desgràcia i ja no podem fer res per reparar-la. Aquesta paraula també ens ajuda a treure un aprenentatge de la situació viscuda i començar abans en les tasques de reparació, ja que no invertim esforç a trobar culpables o fer-nos les víctimes. D'aquesta manera el nostre estat d'ànim es debilita menys i els pensaments s'enfoquen més cap a la futura solució o alternativa que no pas cap a la tristesa o la frustració de la desgràcia viscuda.

Si sabem celebrar els nostres èxits igual que afrontar les nostres desgràcies el nostre recorregut serà més fàcil i no caurem a la xarxa que algunes vegades ens salva, però d'altres també ens atrapa i ens crea dependència. Només ens cal mantenir el centre.

HORÒSCOP

Roser Bona

Del 12-05-2023 al 18-05-2023

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Vols posar-te al dia i et compres un nou mòbil o ordinador. Et cuides més i ajustes la dieta a les teves necessitats. Un veí sorollós molesta i hauràs de prendre mesures.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

El Sol en conjunció a Urà inclina a profunds canvis interns. Tu ja no ets la mateixa persona i ja no t'agraden les mateixes coses. Tens notícies d'un amor del passat.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Mercuri deixa la retrogradació i sents que ja has de passar a l'acció. Si no estàs a gust a la feina, cerques altres opcions que et facin sentir en sintonia amb tu mateix.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Amb la Lluna minvant sents que voldries deixar enrere sentiments negatius i mals records. Dones voltes a la idea de buscar-te la vida en un altre indret i començar de nou.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Poses energia a oferir una imatge més juvenil. Pots rebre una oferta laboral que ve d'una altra província o comunitat. En l'amor, et sents atret per algú de més edat.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Et mous per resoldre algun problema de salut o per millorar els hàbits del dia a dia. T'interesses per noves maneres de veure la vida o bé augmenta la teva fe religiosa.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Gestions vinculades a transmissió patrimonial o herències. L'ambient laboral pot ser més tranquil. Si tens un problema de salut, cerques un professional amb més experiència.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

El passat et ve a buscar. Això pot ser un antic amor que torna, antics companys de feina o que trobes un objecte perdut. Coneixes gent jove i que desprèn molta energia.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Si en l'àmbit laboral les coses estaven estancades, s'obre una nova etapa. Reps els resultats d'una prova mèdica. Per millorar l'economia, hauràs de renunciar als capricis.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Algú més jove et mostra el seu interès i hauràs de decidir si vols donar-li una oportunitat. Si has de signar un contracte/sol·licitud, mira que les dades siguin correctes.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Alguna cosa que estaves esperant fa temps sembla que es paralitza i tocarà esperar una mica més. Un familiar d'edat avançada et dona un consell que et serà molt útil.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Després d'unes setmanes que poden haver estat mogudes, ara vius un moment més dolç i amb més pau interior. Cerques la manera de tenir temps per a tu i per als que estimes.