

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

‘Itadakimasu’

De petit m’agradava escoltar les històries de la Guerra Civil que m’explicaven els meus avis. Els paterns vivien a Gurb i els materns, a sota la cinglera de Tavertet. És curiós perquè tot i que els separava una gran distància les seves vivències estaven carregades de paral·lelismes. Més tard, els meus pares també em parlaven de com havien viscut els primers anys de la seva vida en ple conflicte i sobretot de les penúries que els va suposar viure els anys de la postguerra. Vivien a pagès i havien de ser enginyosos perquè els passavolants i captaires no els prenguessin el poc menjar que podien cultivar, ja que passar fam en aquella època estava a l’ordre del dia. Recordo l’anècdota de les patates, ells en deien trumfes, que havien de submergir dins la bassa per evitar que les hi robessin, o les barres de pa que

la meua iaia havia d’amagar-se sota la roba per no fer mal d’ulls en dies d’escassetat quan venia a la ciutat. Venir el dissabte a mercat a Vic des de Tavertet, a peu i travessant la Vall de Sau quan encara no hi havia el pantà, li suposava al meu avi sortir molt abans que sortís el sol i tornar quan ja fosquejava. El valor que tenia aconseguir una poma o una rajola de xocolata en aquell temps no tenia res a veure amb el que ens suposa veure-ho ara dins la nostra nevera. A més a més, els embotits o el millor menjar s’havia de reservar per quan hi havia visites, i els àpats decents es restringien a la festa major o al dia de la matança del porc, que és quan es reunia tota la família.

Tot i així, sempre m’explicaven que un cop asseguts a taula i abans de començar a menjar, independentment del que hi hagués al plat, era costum dedicar unes paraules d’agraïment pels aliments rebuts i donar valor a tot l’esforç que suposava obtenir-los. És curiós perquè aquesta petita cerimònia s’ha tornat a incorporar a la meua família i a més fa pocs dies vaig descobrir que al Japó tenen una paraula que la defineix en tota la seva amplitud. Aquesta paraula és *itadakimasu* i la pronuncia cada persona abans de començar a menjar per mostrar el seu agraïment a totes les persones implicades en l’elaboració de l’aliment i també als ingredients que el formen.

Ben mirat, és una de les moltes formes que tenim per prendre consciència, estar presents i donar valor a una de les coses quotidianes que tot i ser vitals per la nostra existència no li dediquem l’atenció que es mereix. Un simple tall de pastanaga a la nostra amanida implica que algú ha aconseguit una llavor, l’ha sembrada, regada, arrencada del terra, netejada, transportada i posada a la nostra disposició perquè pugui donar color al nostre plat i vitamines al nostre cos.

Tant de bo arribi el dia que pugui tornar a destapar i arreglar l’hort que els meus pares van cuidar durant tota la seva vida. Segur que cultivar-se les seves pròpies verdures no era la via més fàcil i còmoda, però ben segur que era la més encertada. Bon profit.



HORÒSCOP

Roser Bona

Del 10-03-2023 al 16-03-2023

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d’abril)

Amb diversos planetes a Casa XII et fas preguntes i et plantejes qüestions vitals importants. Si tens una relació sentimental i no hi estàs còmode, voldràs alliberar-te’n.

TAURE (Del 21 d’abril al 20 de maig)

Vas recuperant la fe en tu mateix i no dubtes del que sents. Al sector laboral pots viure algunes lluites de poder i per estar mínimament tranquil hauràs d’apartar-te’n.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Amb Saturn a Casa X vas definint millor els objectius professionals, però també és un temps de més obligacions que beneficis. Possible viatge en companyia d’un amic o amiga.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Alguns estris de casa ja no funcionen i toca anar a comprar per renovar-los. Vols posar punt final a una interacció sentimental, familiar o amistosa i encara no saps com.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d’agost)

Pots sentir-te dividit entre la raó i la part més sensible. Si has de prendre decisions importants, valora-ho tot en conjunt i evita les posicions parcials o subjectives.

VERGE (Del 24 d’agost al 23 de setembre)

Mercuri en aspecte amb Urà afavoreix la intuïció i la capacitat de maniobra davant els problemes. Amb Saturn a Casa VII una relació sentimental es pot tornar més estable.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d’octubre)

El sector laboral demana una ullada sincera i si les coses no van com t’agradaria potser cal prendre mesures i cercar alternatives, perquè la situació no canviarà sola.

ESCORPÍ (Del 24 d’octubre al 22 de novembre)

Una obligació amb els fills no pot esperar més. En l’amor, entres a una etapa de voler més compromís i potser matrimoni o bé serà la parella la que voldrà fer el pas.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Si has pensat a comprar un habitatge, comences a moure’n els fils. Pots haver d’ajudar o fer-te càrrec d’una persona de la família. En aquest moment prefereixes la solitud.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Saturn a Peixos obre una etapa de tres anys de duració en la qual augmentarà la teua adaptabilitat. Si tens problemes emocionals, hauràs de fer-te’n responsable i tractar-los.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

T’interessa la part misteriosa i mística de la vida i compres alguns llibres o t’apuntes a una conferència. Canvis dins de l’àmbit familiar, amb algú que n’entra o surt.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Algú proper, potser de la família, no t’està posant les coses fàcils. No entris en provocacions i posahi distància. Fas alguns canvis en la teua imatge i et sents millor.