

## ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / [jordi@alegriainterior.com](mailto:jordi@alegriainterior.com)

### Wabi-sabi

Cada estació de l'any és particular i podríem dir que té el seu propi encant. Els colors, la temperatura, les hores de llum diürna, els paisatges i fins i tot el nostre estat d'ànim estan lligats a elles. De les quatre, sento que la tardor és molt especial. Passejar per una fageda sobre un matalàs de fulles i sentir com tot el bosc inicia un procés de recolliment em transmet una pau indescriptible.

De totes maneres, per mi és tan bo saber gaudir dels colors i les llums d'una primavera florida quan tot es desperta, com de la boira i la dansa de les fulles quan es desprenen de les seves branques i

cauen al terra en ple mes de novembre. No hi ha estacions bones ni dolentes, tot depèn de quina mirada hi posem i de com ens afecti una al·lèrgia o un fred hivernal.

Tornant a la tardor, si hagués de triar un concepte o paraula que la descrigués segurament triaria *wabi-sabi*. Aquesta paraula, d'origen japonès, pot tenir un significat molt ampli i es pot entendre i aplicar de moltes maneres però el seu fonament principal és posar consciència en la “bellesa de la imperfecció”.

Aquest acte de consciència ens empeny a accep-

tar l'envelliment o la transformació que arriba d'una forma natural sense interferir i saber apreciar la verdadera bellesa que s'amaga en tot allò que se'ns presenta. Dit d'una altra manera, deixar de buscar les simetries perfectes i els materials perpetus i deixar més espai a tot allò que segueix un recorregut en sintonia amb l'entorn més natural. D'aquesta manera, una arruga deixa de ser quelcom que s'hagi de dissimular amb una cirurgia i es converteix en un símbol de l'experiència i la saviesa que anem recollint amb el nostre dia a dia.

Aquesta és una estació perfecte per entendre i aplicar-nos la filosofia del *wabi-sabi*. Si volem tenir un jardí impecable i net de fulles segur que perdrem la batalla amb el primer cop de vent i si observem aquell banc de fusta que vam posar uns anys enrere és molt possible que hagi canviat de color i de textura. Ara toca substituir el soroll de la màquina tallagespa i l'ombra del til·ler pel silenci de la tardor i l'escalfor del sol a través de les branques despullades. Ens cal anar acompanyats amb el ritme de la natura, sense deixar d'avançar però a un ritme que ens permeti regenerar-nos i reaprendre per poder reprendre. Acceptar les coses que es presenten tal com es presenten i donar més força al nostre observador intern que no pas a la ment que tot ho jutja ens pot ajudar a mantenir aquesta calma que sentim quan tot al nostre voltant està en harmonia.

No ens cal passejar per un bosc de castanyers centenaris per sentir la tardor, ni tenir un jardí o una casa impecables per sentir que tot està en ordre. Només ens cal recordar que tot és impermanent i que precisament saber apreciar i gaudir aquest estat constant de canvi és, senzillament, un gran regal de vida. *Wabi-sabi*.

## HORÒSCOP

Roser Bona

Del 09-12-2022 al 15-12-2022

#### ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Si has de viatjar, vigila les teves pertinences. Possibles tensions a la feina. Si tu tens altres plans, no esperis i comença a estructurar el teu nou projecte professional.

#### TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Venus a Capricorn afavoreix els teus interessos materials i inclina a viure un temps de més maduració. Compte amb xerrar malament d'algú perquè pot tornar-se en contra teu.

#### BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Practicant una mica de silenci aprens coses, tant de tu com dels altres. Si no tens parella, pots conèixer una persona de més edat amb qui compartiràs filosofia de vida.

#### CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Amb la Lluna minvant al teu signe, pots sentir que has de posar punt final a algun assumpte, com ara una feina o una relació. Segueix el teu cor, però no et precipitis.

#### LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Si has començat una relació, sorgeixen temes espinosos que caldrà aclarir. A la feina, hauràs de negociar unes millors condicions salarials amb una persona d'idees fixes.

#### VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Sents que has de mirar les coses com són, sense fantasies, però no caiguis en una visió massa crítica i pessimista. En l'amor, algú t'il·lusiona, però no t'acabes de fiar.

#### BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Amb Mercuri per Casa IV podries estar pensant a fer un trasllat de residència o a tenir un hoste a casa. Una amistat de la infantesa es vol posar en contacte amb tu.

#### ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

Si estaves més silenciós, decideixes tornar a la normalitat. Pots trobar l'amor molt a prop de casa, com per exemple en una reunió de veïns o fent la compra al supermercat.

#### SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Una persona et té enveja i intenta posar-te en evidència. Identifica-la. Estàs una mica insatisfet i vols fer canvis de pes a la teva vida, però no saps per on començar.

#### CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

A la feina tornen conflictes que creies superats. No tinguis por, atreveix-te a dir “no”. Amb Mercuri i Venus al teu signe, pots rebre notícies d'una persona enamorada de tu.

#### AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

T'agrada mirar cap al futur, però les circumstàncies et porten cap al passat, per no repetir experiències. Amb Mercuri per Casa XII, augmenten les confidències i secrets.

#### PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Venus entra a la Casa XI i amb relació a un problema, podries veure la llum al final del túnel. Pel que fa a l'amor, cal tocar de peus a terra i evitar idealitzar algú.