

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Paraules de pas

El nostre dia a dia està estretament lligat a l'ús de paraules de pas. Necessitem utilitzar paraules secretes o clau per a gairebé totes les accions i transaccions que realitzem en línia o quan anem a comprar. Les necessitem per accedir al correu electrònic, a la nostra subscripció de premsa digital, consultar el nostre estat de comptes, entrar a les nostres xarxes socials, als portals de compres i un inacabable reguitzell de llocs i serveis que sense la paraula màgica ens barrarien el pas.

Tot i així, si algú es pensa que els *passwords* van néixer amb l'aparició d'internet o els caixers automàtics i que tenen una estreta relació amb la tecnologia moderna va una mica errat. Fa més d'un segle la màquina Enigma encriptava missatges pel bàndol alemany des de finals de la Primera Guerra Mundial amb el propòsit d'ocultar les comunicacions entre el comandament i el front de batalla. Desxifrar el seu codi va representar

un canvi transcendental en el curs de la guerra a Europa. Per altra banda, el cinema ens ha mostrat infinitat d'històries que es basen a desxifrar una paraula secreta per accedir al preuat tresor. La més antiga i representativa que recordo és la frase "Obre't sèsam" que pronunciava Alí Babà per poder accedir a la cova dels quaranta lladres i obtenir el seu immens botí.

Perdre, oblidar o desconèixer la paraula secreta ens impedeix accedir a una zona determinada i això, en la majoria dels casos, és un perjudici per nosaltres, ja que no sempre existeix un sistema de recuperació. Si aquesta zona resideix en una part profunda de la nostra consciència o directament en el nostre inconscient, i el tresor que guarda no és ni més ni menys que el causant de les nostres angoixes o malestars, és vital que hi puguem accedir. Alliberar tots els dimonis interns ens permetrà recuperar la pau i l'equilibri i d'aquesta manera acostar-nos a la nostra tan desitjada felicitat. Una bona pràctica per dur-ho a terme pot ser l'autoescolta.

Convertir-nos en observadors del nostre llenguatge ens pot sorprendre gratament i si tenim el privilegi de tenir l'acompanyament d'un orientador que ens faci les preguntes adequades ens pot fer el recorregut encara més planer. Si afinem bé aquesta autoescolta ens adonarem que contínuament estem utilitzant paraules que són la clau per desxifrar la causa dels problemes que més ens pesen i que apareixen de forma recurrent. Quan una situació desagradable per nosaltres es va repetint i ens va arribant de diferents maneres i a través de diferents persones ens està avisant que cal parar i incorporar les preguntes adequades. Quan substituïm les preguntes que comencen amb "Per què...?" per les que comencen amb "Com...?", "Què ...?" i "Qui" o "Amb qui...?", la resposta que obtenim està carregada de "paraules de pas" que ens obren les portes a la part més profunda del nostre inconscient. Si som honestos amb nosaltres mateixos i deixem d'esforçar-nos per justificar tots els arguments en favor de la ment és possible que en un fragment curt de la resposta obtinguda hi hagi pistes suficients per sentir-nos com Alí Babà quan va obrir les portes de la cova del tresor.



HORÒSCOP

Roser Bona

Del 08-04-2022 al 14-04-2022

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Tot i la teva aparença de persona forta i decidida, tens un gran cor que pocs coneixen. L'economia et treu una mica el son i penses en com guanyar més diners.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Augmenta el cercle d'amics perquè fas noves activitats que porten més coneguts. Si no tens fills pots sentir que ja ha arribat el moment de tenir descendència.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Venus transitant per la Casa X afavoreix el sector professional i fins i tot podries treure rendiment als talents artístics. Es promou l'expansió econòmica.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Cerques noves emocions i t'apuntes a aquella activitat que tenies aparcada. Molta feina pot produir-te estrès. T'hauries de prendre el descans més seriosament.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Si esperes que et retornin uns diners o una resolució judicial, en aquest mes d'abril pots tenir-ne notícies. L'atracció que sents per algú podria ser mútua.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Venus transitant per la teva Casa VII obre un temps d'aproximació amb la parella. Pot sorgir una oportunitat de negoci en col·laboració amb altres persones.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

S'obre una etapa més tranquil·la a la feina. Si hi havia algun conflicte amb companys o superiors, s'estableixen acords. Cerques l'equilibri físic i espiritual.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

Venus al sector de l'amor reitera la tendència a viure un temps força fèrtil pel que fa a l'afecte. Amb els fills vius un període de més proximitat i entesa.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Et preocupes més per la llar i fas una mica de manteniment i neteja a fons. Possible trobada amb una persona de la família amb qui fa anys no tens contacte.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Si darrerament tenies dubtes i estaves confós, veus les coses més clares i això també et permet posar límits a qui calgui, reforçant la seguretat personal.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Sents que ja és hora de donar-te alguns plaers. Això pot ser un bon àpat o productes de bellesa/moda. Si tens una vida sedentària, augmentes l'exercici físic.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Poses més atenció als afectes. Si tens parella, fas balanç de la vostra relació. Desprems encant i podries descobrir que hi ha una persona interessada en tu.