

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Inconscient creatiu

Hi ha moltes maneres de connectar amb el nostre inconscient per tal d'obtenir allò que ens convé en un moment donat. Els somnis ens ofereixen informació en forma de símbols que si els sabem interpretar ens poden ser molt reveladors. Una sessió d'hipnosi ben conduïda ens pot destapar allò que portem amagat dins nostre des de la nostra infància més remota. El nostre llenguatge, la grafologia de la nostra escriptura o fins i tot la nostra expressió corporal poden ser uns bons indicadors de la nostra personalitat o estat d'ànim.

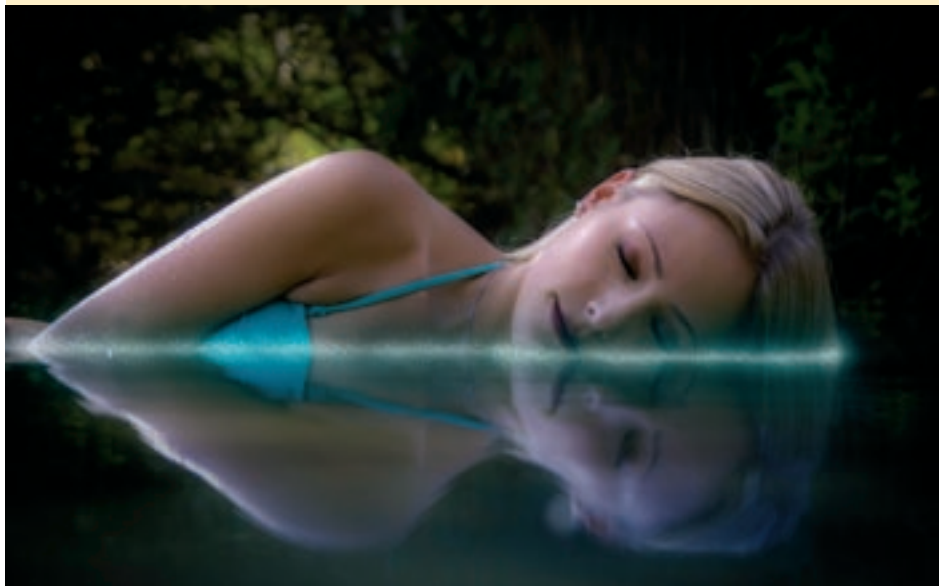
De tots els recursos que ens ofereix la PNL per arribar a la nostra part més essencial se m'acut que el mètode creatiu Disney ens pot ser de gran ajuda. És una bona estratègia per aprendre a capbussar-nos en el nostre món interior sense perdre la connexió amb l'exterior. Quan l'equip creatiu Disney havia de realitzar un dels seus projectes establien tres espais clarament diferenciats amb tres propòsits molt concrets. En el primer espai es vestien de forma informal i donaven tota la llibertat a la seva inspiració perquè arribés qualsevol idea encara que fos del tot surrealista. Qualsevol proposta era benvinguda i no es descartava res. En aquest estadi hi havia, per tant, una connexió amb la part creativa més profunda i l'hemisferi dret del cervell tenia via lliure per desenvolupar-se plenament demostrant tot el seu potencial. Simplement es deixaven guiar per la veu del seu inconscient que els aportava tota mena d'idees, algunes de boges i d'altres pròpies d'un geni.

Un cop recollides totes les idees possibles, l'equip creatiu es traslladava a un altre espai on la decoració i la vestimenta era més formal. Aquí el paper adoptat era la d'una ment realista. De totes les idees obtingudes es triaven les que tenien més possibilitats de dur-se a terme i se separava el que era factible del que era irrealitzable. En aquest espai l'hemisferi esquerre, racional, matemàtic i amant de l'ordre, prenia el control. Era el moment de tocar de peus a terra i deixar-se guiar per la ment conscient i calculadora.

Finalment, aquest mateix grup de persones es traslladava a un tercer espai on adoptaven el paper de crítics. Aquest paper els feia decidir si el projecte havia arribat a bon port o calia replantejar-lo i tornar a començar el cicle encetat per la part somiadora. En aquesta etapa es valoraven aspectes molt mentals com l'econòmic, però també molt profunds com l'emocional i les sensacions que transmetia la història al cos dels seus espectadors. Jo el qualificaria com la part del procés on connectaven els dos hemisferis o la part conscient amb l'inconscient. Saber escoltar la veu interior podia fer descartar un projecte molt elaborat i sofisticat que estigués mancat d'esperit.

Tot el recorregut, i més si s'havia de repetir diverses vegades, comportava que els seus participants haguessin de combinar la saviesa resident a la part més profunda amb la saviesa exterior de la part més mental. Això els permetia elaborar obres mestres que fossin capaces de perdurar en els anys i seguir donant als fills les mateixes sensacions que havien donat als seus pares quan tenien la seva edat.

D'alguna manera, aquest mètode creatiu ens recorda que no ens podem quedar encallats en una de les tres parts sinó que cal fer-les conivir de forma permanent. La part somiadora ens impulsa, la part realista ens permet connectar amb la terra i la crítica és la brúixola que ens guia per tal d'arribar a bon port. Només ens cal saber-les escoltar.



HORÒSCOP

Roser Bona

Del 11-02-2022 al 17-02-2022

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

A la feina et dones més valor i reclames el que és teu. Vols augmentar el teu nivell d'ingressos. Una persona del teu interès sentimental es fa present als teus somnis.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Sembla que hi ha una gran atracció amb una persona llunyana i pots fer un viatge per trobar-vos. Si has definit els objectius professionals, es mouen coses a favor teu.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Si estàs lluitant per una herència, ara podries tenir notícies del tema. Si cerques feina, potser caldrà sortir de la zona geogràfica habitual per descobrir més oportunitats.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Venus i Mart per la Casa VII poden consolidar la teva relació de parella. Potser has d'ampliar el camp d'interessos professionals, per obtenir noves fonts d'ingressos.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Si la teva relació sentimental ve d'un període de fredor, s'obre un temps per parlar clar i reorientar-la. Si tens negoci propi, es poden donar oportunitats d'expansió.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Darrerament, pots haver viscut tensions al sector laboral. Ara afluïxen perquè puguis tenir més autonomia. Respecte a la salut, caldrà ser prudent i assolir millors hàbits.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

L'enorme pes astrològic de la Casa IV inclina a atendre assumptes domèstics importants. La teva vida professional viu alguns canvis i pots haver de passar més temps a casa.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

Pots experimentar millora en un assumpte de salut. Moment de més intercanvis i converses. L'amor pot sorgir amb una persona amb la qual teniu una sensibilitat semblant.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Tens ganes de fer un viatge, però sembla que encara no és el moment i potser t'hauràs de conformar amb una escapada. Prens decisions crucials, basades en els teus ideals.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Amb quatre planetes al teu signe, és moment d'acció. No permets que els altres decideixin per tu. Prens la iniciativa en un tema amorós perquè necessites sortir de dubtes.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Pots experimentar pensaments obsessius, que col·laboraran en la presa de decisions rellevants. Si tens germans i estàveu distanciats, es reprèn el contacte amb ells.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Amb diversos planetes a Casa XI, el futur és un tema que ocupa bona part dels teus pensaments. Intueixes que hauràs de prendre una decisió important al llarg d'aquest any.