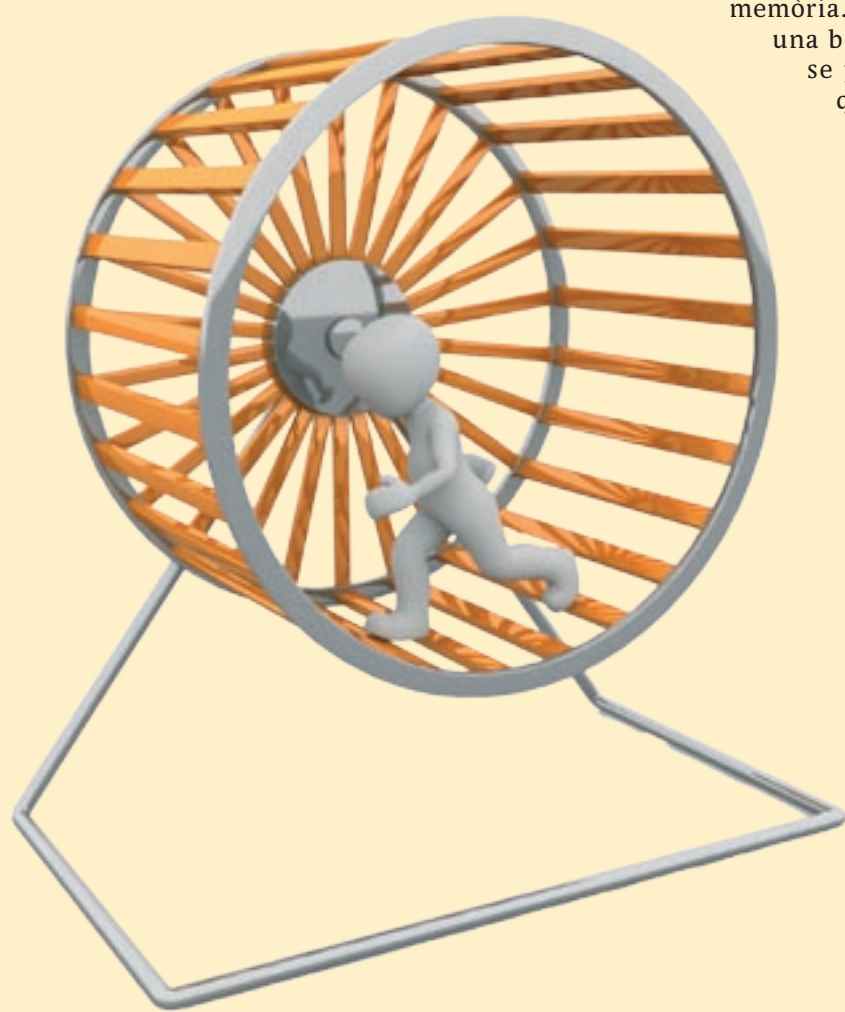


ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Canviar la perspectiva



Aquests dies és fàcil que molts nens encara estiguin engrescats jugant amb les noves joguines que els han portat els Reis Mags o el tió, i segur que estarem tots d'acord a dir que jugar és bo per infinitat de coses. Potenciar el desenvolupament personal, despertar la creativitat o cuidar les rela-

cions socials són només alguns dels exemples més recurrents que em venen a la memòria. El joc, per a un nen, és

una bona forma de preparar-se per afrontar els reptes que li presentarà la vida quan sigui més gran i li permet simular

moltes de les situacions professionals i familiars futures. I és que per poder créixer amb més plenitud, la il·lusió de guanyar és tan important com l'experiència que aporta tastar el gust de la derrota.

El fet d'arraconar aquell joc científic per donar més protagonisme a l'artístic, o aficionar-se a un esport d'equip en lloc de tancar-se a l'habitatge sol davant de la pantalla ja defineixen qui nes són les

afinitats i ens avança un retrat bastant fidel de la persona.

Per entendre o explicar certs aspectes rellevants de la nostra vida, el joc pot ser un recurs molt valuós i útil. Si parem atenció, ens adonarem que la majoria dels jocs els podem jugar en primera persona o amb una visió més àmplia. Les dues perspectives són igual d'importantes, però cal saber-les alternar quan alguna cosa no rutlla. Anar amb bicicleta per un corriol al mig del bosc acompanyat dels nostres amics ens pot proporcionar unes sensacions úniques, però amb una visió limitada al paisatge que hi ha al nostre entorn, en canvi, fer una partida de Monopoli ens mostrarà de forma molt àmplia quina és la nostra situació respecte als altres competidors encara que per altra banda li manqui la preuada connexió amb la natura.

La vida cal viure-la amb tota la intensitat i en primera persona, vibrant amb les coses emocionants que ens ofereix i sentint cada instant, però si arribem a un carreró sense sortida i quedem atrapat cal que canviem el nostre paper pel de l'estrateg que veient tot el terreny de joc mou les peces adequades en la direcció adequada i en el moment adequat.

Qualsevol situació personal viscuda, per complicada que sigui, si som capaços d'observar-la a una certa distància i veure totes les peces que tenim damunt el tauler és molt possible que adquireixi una nova dimensió i aprenguem a relativitzar-la. No podem combatre el foc des de dins les flames, hem de deixar la distància suficient que ens permeti veure el seu abast i d'aquesta manera accedir als recursos necessaris per poder-lo apagar.

Fer girar la rodeta de l'hàmbster pot ser un joc molt divertit si necessitem desfogar-nos una estona i cremar calories, però si no volem quedar atrapat eternament en un bucle infinit cal que descobrim la seva veritable naturalesa des de l'exterior. En aquest cas la solució és molt senzilla: només cal saber parar.

HORÒSCOP

Roser Bona

Del 14-01-2022 al 20-01-2022

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

T'interesses per una pràctica o estudi poc convencional. Com sigui, ja no vols fer el mateix de sempre. En aquests dies pot emergir el teu costat més sensible i protector.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Voldries reconciliar-te amb el passat, pot ser una exparella, un familiar o amiat. Fas un esforç extra per millorar la teva imatge o sentir-te més a gust amb tu mateix.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Mercuri retrògrad a Casa IX pot fer-te redefinir un projecte. Sembla que algun tipus de retard t'obliga a esperar. Aprofita el temps per perfeccionar el teu objectiu.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Podries recuperar part d'una quantitat de diners que et deuen o que estàs a l'espera de pagament. El pare o una persona de més edat que tu pot brindar-te la seva ajuda.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Mercuri retrògrad a Casa VII inclina als retrobaments amb exparelles o d'altres persones que pertanyen al teu passat. Despeses extra, vinculades als fills o a un nou amor.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Mercuri retrògrad pot portar una etapa d'espera al sector laboral. En la salut, és temps de tenir més cura i de ser conscient d'algun error del passat, per no repetir-lo.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Si estàs interessat sentimentalment en una persona, observaràs en la distància abans d'apropar-t'hi. Et proposes deixar de fer tanta vida sedentària i surts a caminar.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

El Sol amb Plutó col·labora a reafirmar-te i a mostrar la teva essència sense complexos. Compte amb l'excés d'orgull i la supèrbia. Treus la Visa i et dones alguns plaers.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Mercuri retrògrad per Casa III inclina a certa desconfiança, però també pot ajudar-te a expressar les teves idees i reflexions de manera més elaborada, sobretot per escrit.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Potser has estat una mica innocent amb persones del teu entorn i et penedeixes d'haver-hi confiat. Et fas el ferm propòsit de centrar-te més en els teus propis interessos.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Si et sents més cansat, aviat el Sol entrarà al teu signe i recuperaràs el to vital. En assumptes importants, no prenguis decisions precipitades, pren-te el teu temps.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

La tibantor de Mart amb Neptú pot inclinar-te a la impaciència o a posar energia en objectius estèrils. Tria bé cap on vols dirigir-te per no haver de tornar enrere.