

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Companys de viatge

La setmana passada vam entrar de ple a la tardor i ja ningú es recorda de l'estiu. És normal, la multitud de successos que passen cada dia fan que pugem de revolucions i no ens adonem que sincronitzats amb el curs escolar deixem de dirigir i passem a ser dirigits. En aquest cas, per la nostra ment racional-matemàtica-organitzativa.

Una de les coses bones que m'ofereixen les vacances d'estiu, però, a part de la migdiada a primera hora de la tarda, són els espais buits. I no em refereixo a trobar aparcament al centre, no, en aquest cas em refereixo a aquelles franges de temps en les quals no hi ha res assignat i que puc parar i deixar descansar l'hemisferi esquerre del meu cervell durant uns minuts.

Deixar de preocupar-me, o sigui, deixar d'ocupar-me de coses futures que potser no passaran mai, parar la calculadora mental, treure el peu de l'accelerador i buidar-me de pensaments absurds m'obren les portes a la meva part més creativa i essencial. Per entrar en aquesta part m'haig de deixar endur.

En aquest sentit, i en el cas de les experiències viscudes aquest estiu passat, recordo un moment en el qual nedava al mig del mar i una filera de peixos en formació se'm van emportar a passeig durant una bona estona. Nedaven prop de la superfície, davant meu, a un ritme que es feia fàcil de seguir, com si entenguessin que no s'havien d'aprofitar d'estar en un entorn que els afavoria i per consideració cap a mi m'anaven esperant.

Per uns moments em vaig sentir peix i vaig poder gaudir de la seva companyia fins que vam arribar prop de la sorra de la platja, on tot l'aldarull de la gent els va dissoldre entendent que ja havien complert el seu propòsit d'acompanyar-me fins als meus.

Quan recupero aquest record, i mirat amb perspectiva, m'adono de com d'afortunats podem arribar a ser si ens sabem integrar amb el moment present i ens deixem portar de forma conscient i plena. Ara toca fer un pas més i aplicar la mateixa pauta al nostre dia a dia encara que ens toqui submergir-nos en un mar de cabòries, sorolls mentals i estímuls continus. Quan mirem al nostre entorn amb l'òptica adequada ens adonem que cada situació viscuda, encara que en algunes ocasions ens faci perdre el nostre centre, té un propòsit determinat, i que si el sabem entendre és més fàcil que arribem a bon port. En el meu cas és fàcil, només cal que tanqui els ulls uns segons, faci una respiració profunda i visualitzi un fragment de l'experiència viscuda aquell matí del mes d'agost a Cala Montgó, on una colla de peixos es van posar davant meu i, per uns instants, es van convertir en els meus companys de viatge.



HORÒSCOP

Roser Bona

Del 01-10-2021 al 07-10-2021

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Mercuri retrògrad a Casa VII inclina a repetir patrons en l'àmbit de la parella i social. Si alguna cosa no va bé amb els altres, observa la situació i aposta pel diàleg.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Vols millorar la dieta i alguns hàbits. Possible oportunitat per poder accedir a un lloc de treball que creies perdut. Necessitat de formar-te per avançar professionalment.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Compte de no caure en l'obsessió per assumptes del passat. Està bé recordar però no t'autoflagel·lis. Si tens fills, és un període per fer reajustaments en la seva educació.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Més trobades familiars amb persones d'edat avançada. Despeses en articles de la llar o per fer reparacions. Estàs més sensible i ho aprofites per fer alguna cosa creativa.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

A la feina caldrà deixar les coses clares per evitar malentesos que podrien perjudicar-te. Potser hauràs de fer costat a un germà o germana que passa per un moment delicat.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Penses molt en una persona que t'atrau, però abans de posar-hi més energia assegura't que tots dos cerqueu el mateix. Adeqües la teva economia per estalviar una mica.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Algú de la família podria fer-te perdre els papers i la teva educació habitual, no caiguis en el parany. Una escapada de cap de setmana t'ajudarà a prendre decisions.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

Una atracció fatal no et deixa dormir. Si tens parella, valora la situació abans de vessar-la. Un assumpte professional sembla que encara demana un temps més d'espera.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Tens projectes pel que fa a l'habitatge, valora diferents opcions. Amb una amistat seguiu sense tancar un capítol d'atracció entre ambdós. Potser caldrà fer alguna cosa.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Vivim temps delicats pel que fa a la feina, però no et va tan malament. Si ho necessites, tindràs suport dels teus superiors. Tens ambició i això t'ajudarà a avançar.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Vols passar pàgina d'alguns assumptes, però abans de fer-ho hauràs d'acceptar el que t'ha tocat viure. Un amor del passat sembla que es fa present des de la distància.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Pots conèixer una persona que t'encisarà i a la qual et semblarà que coneixes de sempre. Entren noves amistats amb les quals compartiràs filosofia de vida i algunes creences.