

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Donar valor

Hi ha coses a la vida que no les podem triar, es presenten tal qual són i no ens queda més remei que acceptar-les o esquivar-les com puguem. D'altres, però, sí que les podem escollir, i és curiós perquè si ens parem a pensar-hi una estona moltes d'aquestes coses que estan a les nostres mans poden condicionar la felicitat i benestar nostres i dels que ens envolten de bona o mala manera.

Sense anar més lluny, un dels aspectes que ens pot convertir en persones riques o pobres, al marge del nostre poder adquisitiu, és el valor que sapiguem donar a les coses que ens arriben. Després de més d'un any de pandèmia i amb totes les limitacions de mobilitat i econòmiques que això ha comportat per a moltes persones, crec que hem pogut descobrir i valorar coses que tenim a l'abast de la mà i sobre les quals no havíem parat mai atenció. Paratges naturals del nostre entorn que ens han sorprès, moltes vegades no per la seva bellesa sinó per la seva proximitat. Sortir a fer esport encara que sigui amb la bicicleta vella que teníem abandonada al garatge feia més de deu anys. Llegir els llibres endar-

rerits o parlar més amb els veïns són només algunes de les coses que no estàvem acostumats a fer i a les quals no podíem dedicar temps, i que d'alguna manera durant aquests mesos han acabat substituint altres activitats com viatjar fora del país o assistir a esdeveniments multitudinaris.

Tot plegat és un acte de consciència. Puc gaudir d'un bon vi, d'una anyada privilegiada i molt apreciat pels millors enòlegs, però també puc gaudir d'una bona cervesa fresca després d'arribar acalorat a casa o simplement d'un vas d'aigua quan tinc set. El valor el poso jo en tot moment amb el meu grau de consciència i gratitud cap a tot allò que m'arriba.

Per altra banda, si som capaços de mirar més enllà de la nostra capacitat per apreciar les nostres coses i situacions personals, siguin grans o petites, ens adonarem que donar valor als actes de les persones que ens envolten pot ser igualment gratificant i enriquidor. Reconèixer i valorar allò que fa una altra persona i compartir-ho amb ella pot ser un impuls per a ella i ens engrandeix a nosaltres com a persones. Aquí no parlem necessàriament de diners, ni tan sols de temps dedicat, un simple comentari pot ser suficient per produir la màgia i acabar transformant un moment o la vida del que el rep.

I per acabar, un consell fàcil. Si decidim deixar d'atrabalar-nos per les coses del passat i volem fugir de les preocupacions del futur una bona via és començar a valorar el que tenim entre mans en el nostre present continu. Bon estiu.



L'HORÒSCOP

Imma del Destí

Del 08-07-2021 al 21-07-2021

ÀRIES (Del 21/3 al 20/4)

Seran uns dies complicats a casa, i tot és causat per la no-acceptació que tindreu davant dels problemes diaris i la necessitat que us facin més atenció del normal. Voldreu que us vinguin al darrere, però us molestarà que ho facin. Aquest punt tan contradictori és el que us farà estar malament. El millor que podeu fer és intentar no pensar gaire.

TAURE (Del 21/4 al 20/5)

Les coses us pinten força bé en molts aspectes, i el millor serà el dels amics, que és on realment veureu que les coses canvien per a bé; això us farà sentir contents i animats a continuar fent coses per canviar la vostra vida actual. És bo i val la pena aprofitar que passi. Ara bé, haureu de vigilar en l'aspecte dels diners, que volen marxar.

BESSONS (Del 21/5 al 21/6)

Haureu d'estar pendents d'algunes persones grans de la família; la veritat és que es refien molt de vosaltres i seria interessant que els donéssiu allò que demanen, una mica d'estimació i d'atenció. Heu d'estar ben contents que la gent del vostre entorn us estimi tal com ho fa, perquè se us mostren d'una manera oberta i sincera.

CRANC (Del 22/6 al 21/7)

Les coses poden arribar a ser molt boniques quan tens bona relació tant amb la família com amb els amics i especialment amb la parella, i em sap greu haver-vos de dir que al llarg d'aquests dies, sobretot en el camp de la parella, hi haurà malentesos i us caldrà ser molt pacients i raonables. Intenteu mirar d'entendre el perquè del que passa.

LLEÓ (Del 22/7 al 23/8)

Us costarà callar i escoltar, necessitareu expressar amb totes les ganes el que sentiu i vegeu; el problema és que això us farà estar molt pendents de les vostres coses i no escoltareu el que us han de dir. Si podeu, pareu de tant en tant i escolteu el que us diguin, fins i tot pot ser molt interessant per a vosaltres, ja ho veureu.

VERGE (Del 24/8 al 23/9)

Podeu tenir algun conflicte amb alguna amistat de fa temps i estaria bé que féssiu algun pas per arreglar les coses abans que es trenqui una relació de fa temps i amb uns valors que valen la pena. Sé que quan un s'enfada és difícil parar la ràbia interna, però us asseguro que sempre hi ha alguna manera de fer-ho i, a la llarga, s'agraeix.

BALANÇA (Del 24/9 al 23/10)

La família us farà estar una mica neguitosos; no serà fàcil, però haureu de pensar en positiu davant del que us preocupa i buscar la manera d'agafar-vos-ho amb més calma per, si més no, poder estar més atents amb les vostres coses personals relacionades amb la feina, on cal que pareu atenció al que es mou i us afecta.

ESCORPÍ (Del 24/10 al 22/11)

Us envairà una serietat que us desconcertarà, us costarà riure i semblarà que la responsabilitat davant de les coses més racionals sigui quasi obligatòria. Us demano que no us ho agafeu tan a la valenta i que intenteu buscar la manera de riure, segur que us anirà molt millor. Estareu bé a casa i hi haurà molt bon rotllo amb la mare.

SAGITARI (Del 23/11 al 21/12)

Tindreu problemes a la feina; encara que no estigueu malament en aquest aspecte, hi haurà una sèrie de situacions que us faran buscar la manera de canviar les coses i fins i tot de canviar de lloc de treball. No us precipiteu: és important deixar passar les coses i després tot es veu molt més bé. Mireu de sortir força, tot anirà bé.

CAPRICORN (Del 22/12 al 20/1)

Tindreu les antenes molt ben enfocades i estareu al cas de tot el que teniu al voltant i que us afecta; el millor de tot això és que podreu preveure les coses abans que passin i això us pot anar molt bé, ja cal que ho aprofiteu. Heu de mirar de ser més detallistes amb la parella, que està una mica fora de lloc i això pot portar més d'un maldecap a la relació.

AQUARI (Del 21/1 al 19/2)

Viatjar i fer un canvi d'aires, i si pot ser també de cares, està bé, bàsicament perquè canviar és renovar i enriquir, cosa que sempre obre portes a veure coses noves i a tenir més informació vàlida per al dia de demà. Si podeu, viatgeu, i si no podeu, llegiu i observeu amb més atenció, que segur que també aprendreu alguna cosa.

PEIXOS (Del 20/2 al 20/3)

No cal que us preocupeu per res, senzillament és important que busqueu la manera d'agrar tot el que us ve donat sense massa esforç o amb molt d'esforç; la veritat és que no importa si s'ha treballat molt o no: el més important és que les coses arribin i les puguem gaudir plenament i amb ganes, que per a això són i per això es treballa.