

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Ull màgic

Tots sabem que agafar un llibre i llegir-lo per segona vegada al cap d'uns anys ens pot sorprendre i al mateix temps oferir-nos una visió ben diferent de la primera lectura. En aquest cas, però, no em refereixo a un llibre convencional sinó a un exemplar de l'*Ull màgic*, que fa molts anys que volta per casa. Si haig de ser franc no sé ni com va arribar-hi, però sí que recordo que el primer cop que va arribar a les meves mans, el vaig obrir i vaig intentar, sense gaire èxit, captar les imatges en 3D que amaguen les làmines estereogràfiques del seu interior. Aquestes imatges en color, indesxifrables, resulta que si les acostes a una distància apropiada dels ulls, les vas separant lentament i guardes el punt focal en un lloc concret, pots aconseguir veure una forma retallada i en

tres dimensions en el seu interior.

Ja us podeu imaginar que al no ser capaç de veure res l'experiència va durar molt poca estona, i el llibre, de nou en nou, va quedar en un prestatge descansant durant una bona pila d'anys.

Sigui per curiositat, sigui per fer un exercici visual o sigui per acontentar el meu ego, el cas és que no fa pas massa temps vaig donar una segona oportunitat a aquell recull d'imatges màgiques. Aquest cop, però, la forma oculta sí que va aparèixer i és curiós que a partir de la primera imatge desxifrada la resta ja van anar apareixent amb molta facilitat. En aquest punt de consciència visual em va cridar l'atenció que mentre estava lleugerament desenfocat podia veure la imatge

de forma clara mentre que si intentava enfocar el dibuix de la làmina de paper la forma tridimensional s'esvaïa.

Aquest simple exercici no deixa de ser un joc que aconsello fer en solitari. No hi ha res més decebedor que veure que tothom al teu voltant sap trobar les figures i tu no veus res més que gargots i imatges esborronades. Bromes a part, l'autèntic aprenentatge que jo en vaig treure en l'àmbit personal és el fet que en determinades ocasions és millor el "no fer" que no pas el "forçar una situació". La impaciència o els nervis per obtenir un resultat no ens ajuden i que les coses arriben sense esforç i quan estem preparats per acollir-les.

Mirar el dibuix estereogràfic amb insistència no ens mostra el seu secret, en canvi si ens relaxem i separem lleugerament el punt focal arriba la màgia. Si apliquem aquest principi a totes les situacions de la nostra vida que es resisteixen més del compte és molt probable que aconseguim el nostre propòsit abans i el desgast d'energia sigui molt inferior. Només és qüestió de recordar o activar la nostra mirada màgica.



L'HORÒSCOP

Roser Bona

De l'11-06-2021 al 17-06-2021

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Mart a Lleó et pot ajudar a emprendre un projecte que fins ara postergaves. També facilita la pràctica d'esports. Vigila amb l'excés de vehemència. Pensa abans de reaccionar.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Si no tens parella, es poden donar oportunitats de conquesta i podries trobar-te havent d'escollir. Valores especialment la llibertat i ara no vols massa compromisos.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Mercuri retrògrad pot portar retrobaments. Pot tractar-se d'amics de la infantesa o d'exparelles que et cerquen per les xarxes socials. Més moviment al sector laboral.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Possibles canvis al sector econòmic. Potser has de cercar unes millors condicions bancàries o demanar un préstec. Vigila amb els furts, no perdis de vista les teves coses.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Mart al teu signe inclina a l'acció. Augmenta la valentia i la necessitat d'exercici físic. Pot donar-se una forta atracció amb algú, però compte que no es torni obsessió.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Si havies aparcat la idea de la paternitat, recobres l'interès i t'ho planteges de nou. Pots experimentar una mica d'insomni o somniar molt i sentir que no descances prou.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Et rebel·les a les imposicions i no acceptes que et diguin què has de fer. Algú podria sorprendre's per la teva contundència. Atracció sexual no resolta amb una amistat.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

Amb Sol i Mercuri a Casa VIII et mantens en silenci. Sents que has de ser prudent amb el que dius, sobretot en assumptes d'amor. Mart a Casa X activa el sector professional.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Amb Mart a Casa IX actualitzes la teva forma de vida, ja que vols deixar enrere alguns mals hàbits. Ja tens el cap posat a les vacances. Pots rebre una declaració d'amor.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Si havies iniciat una relació de parella, podeu viure un temps de certa distància, per motius externs a vosaltres. Mart a Casa VIII activa la introspecció i la vida sexual.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

El bon aspecte d'Urà amb Venus facilita que puguis conciliar una mica més la vida personal amb la familiar. Si més no, aquest podria ser un dels teus objectius actuals.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Possiblement toca fer front a una despesa inesperada, però també és cert que rebràs uns diners pendents. Fes cas a la intuïció respecte a una persona del teu interès.