

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Rascar el rovell

De vegades, a la vida, tendim a tancar tots aquells aspectes que no ens agraden o no volem afrontar. La ment és molt hàbil construint infinites justificacions i distraccions per tal de desviar la nostra atenció cap a coses més fàcils de pair. És com quan pintem sobre ferro rovellat amb la intenció de reparar-lo. El resultat és bo durant uns dies, però tard o d'hora haurem de repetir la feina i no ens adonarem que per dins, a mesura que passen els

dies, el ferro es va podrint més i més. L'única cura possible és rascar, tractar i després tornar a pintar.

Per entendre millor què vol dir “rascar el rovell” em serveix la història que explica una pel·lícula que em van recomanar fa pocs dies i que es titula *Recuerdos desde Fukushima*. La directora, Doris Dórrie, a través de la seva obra en blanc i negre explica les vivències de dues dones molt diferents que s'uneixen per aquelles coses de la vida i que s'ajuden l'una a l'altra a enfrontar els seus fantasmes i pors més profundes. En un entorn desolat pel gran terratrèmol que va patir la costa del Japó el 2011, la més gran de les protagonistes decideix tornar a la seva antiga casa en ruïnes per iniciar un camí de reconstrucció en tots els sentits. La noia que l'acompanya en aquesta experiència no té res en comú amb ella, però no obstant això es troba presonera d'un magnetisme que li impedeix abandonar-la.

Juntes netegen la casa i els racons més bruts de les seves ànimes. La noia jove ajuda la seva amfitriona a fer les paus amb el fantasma de la seva antiga alumna de *geisha* que va morir durant el tsunami que van patir uns anys abans, i amb aquesta acció, en fer de mitjancera, automàticament també va alliberar-se ella mateixa del pes que portava pels seus pecats del passat.

Aquesta història segueix escrupolosament totes les etapes descrites al “Viatge de l'heroi”. Van començar amb la crida des de la seva part més profunda cap a una aventura amb un destí incert. En el transcurs de la trama apareixen reptes, dificultats, pors, aliances i la gran prova de valentia final que permet a les heroïnes obtenir l'elixir que les condueix a la transformació i de rebot a la llibertat desitjada.

Aquesta sensació de llibertat només ens pot arribar si som capaços d'embrutar-nos les mans o entrar en camins plens de fang. Davant els episodis difícils de la vida, quan canviem el camí fàcil de la justificació mental pel de mirar la situació de cara i afrontar-la ja ens estem dient a nosaltres mateixos que abans de pintar preferim rascar. Si som pacients i fem la feina ben feta de ben segur que no haurem de repetir-la mai més i podrem seguir el nostre camí de vida transformats i acompanyats d'una nova mirada.



L'HORÒSCOP

Roser Bona

Del 9-04-2021 al 15-04-2021

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Guardes el teu costat més emotiu sota set claus. Pots gaudir de moments entranyables amb els teus. Si estàs a l'atur, un amic pot obrir-te les portes a un lloc de feina.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Compte de barrejar diners i amistat. Si no queden les coses ben clares es pot produir una situació incòmoda per a ambdós. Cerques moments per trobar la pau. Vols desconnexió.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Podries trobar algun entrebanc al sector laboral. Parlar de tot plegat amb una persona de confiança t'ajudarà a enfocar-te en els teus objectius i no perdre més energia.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Algú a qui aprecies, possiblement una dona, és víctima d'una injustícia i faràs el possible per ajudar-la. A la feina, potser hauràs de posar límit a un superior abusiu.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Al sector professional tocarà definir molt bé què vols fer. Sembla que has entrat en competència amb algú. En aquests dies podries tenir somnis profètics, posa-hi atenció.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Lluna i Neptú a Casa VII, inclinen a reconciliar-se amb la parella si estàveu enfadats. També pot aplicar-se a una exparella. Tocarà guardar el secret d'una bona amistat.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Si tens una relació de parella, potser és moment de fer un pas endavant i fins i tot parlareu de passar per vicaria. Possible escapada de cap de setmana amb els fills.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

L'aspecte de Plutó amb Venus et pot fer viure un intens enamorament. Podries experimentar fins i tot certa gelosia. En el pla laboral, un projecte dona els seus fruits.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Amb tres planetes per Casa V, cerques la manera de passar-ho bé i de distreure't dels problemes quotidians. Una persona t'atrau, però esperes que ella faci el primer pas.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Si hi havia problemes a la feina, tens el suport del teu superior. Et sents més enèrgic, aprofites per fer exercici i perdre algun quilo. Notícies d'un amic del passat.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

La teva agenda s'amplia amb nous i interessants contactes. Estàs més comunicatiu i fas amics amb facilitat. T'assabentes d'una notícia força delicada i caldrà ser prudent.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

Les finances demanen atenció. Potser cal organitzar-se millor en les petites despeses del dia a dia. Et dones plaers culinaris, però compte amb els dolços, no n'abusis.