

ALEGRIA INTERIOR

Jordi Soler / jordi@alegriainterior.com

Propòsit de vida

Una de les preguntes obligatòries que la majoria de pares, tiets o coneguts fan als nens quan encara no saben ni cordar-se les sabates és sens dubte, “Maco, què voldràs ser de gran?”

Ja sé que només és una pregunta retòrica i aparentment inofensiva, però puc assegurar que pot arribar a influenciar la part inconscient del nano més del que ens pensem. En formular-la, es dona per descomptat que ens referim a l'ofici que vol exercir el nen quan sigui adult, i això és una subtil i perillosa manera de relacionar la seva identitat amb una professió.

Cal recordar que en els nivells neurològics se'ns parla

que la identitat està uns quants esglaons per sobre de la conducta, o dit d'altra manera, que encara que exerceixi una posició de molta rellevància en una multinacional molt important jo continuaré sent molt més que no pas un simple càrrec que pot desaparèixer de la nit al dia.

Cal que tinguem molt clar que no som el que fem, i molt menys el que tenim. Ens passem mitja vida pedalant per tenir una bona professió, un reconeixement social o uns béns materials pensant que això és el que ens defineix i ho vinculem amb la nostra identitat, però cal ser honestos amb nosaltres mateixos: som molt més que tot això. Què passa si perdem la feina, el reconeixement o les nostres preuades possessions? Deixem de ser?

Quan som capaços de diferenciar el que fem del que som apareix la pregunta realment important i que pocs de nosaltres ens plantejem seriosament: quin és realment el nostre propòsit de vida? Més enllà de tenir una família, una casa o sentir-nos acceptats pel nostre entorn social, cal aprofundir una mica més i esbrinar què és realment el que ens mou més enllà de tots aquests aspectes mundans.

En fer-nos conscients que tenim aquesta mancança és fàcil que tinguem la necessitat de trobar una resposta de forma urgent i comencem a racionalitzar diferents opcions, però cal saber que el nostre hemisferi cerebral esquerre no ens la podrà proporcionar. Aquesta part del nostre cervell és excepcional calculant, raonant i ordenant conceptes, però en cap cas accedeix a la nostra essència que és on guardem la resposta.

Si el que volem és identificar el nostre propòsit de vida el primer que ens cal és deixar de buscar, activar les nostres antenes i potenciar el nostre hemisferi dret. Quan ens hi posem a disposició i connectem amb la nostra part més intuïtiva i creativa és possible que en el moment més inesperat aparegui un senyal en forma de sensació que reconeixem de seguida. En aquest punt donem per vàlid el que ens hagi arribat, sense judicis, sense valorar si és una gran obra o un propòsit aparentment humil. El que veritablement compta és que és nostre, únic i que a més a més, a partir d'aquest instant ens guiarà i acompanyarà la resta de la nostra existència.



L'HORÒSCOP

Roser Bona

Del 29-01-2021 al 04-02-2021

ÀRIES (Del 21 de març al 20 d'abril)

Amb Mercuri retrògrad per Casa XI pot tornar una amistat i pots recuperar un projecte que creies perdut. Si estàs a l'atur pot sorgir una feina per fer una substitució.

TAURE (Del 21 d'abril al 20 de maig)

Podries conèixer una persona amb la qual comparteixes atracció física i filosofia. No acceptaràs que altres et diguin com has de fer les coses i posaràs uns quants límits.

BESSONS (Del 21 de maig al 21 de juny)

Amb el Sol a Casa IX sents que has de pujar un graó en la teva evolució personal. No et conformes amb el de sempre i aspirem a més. Rebel·lia i fe, amb aquest trànsit.

CRANC (Del 22 de juny al 21 de juliol)

Mentre algunes persones del teu voltant són a l'atur, tu pots veure que per ara te'n surts prou bé. Si amb la parella passeu una etapa distant, podeu tornar a connectar.

LLEÓ (Del 22 de juliol al 23 d'agost)

Mercuri retrògrad a Casa VII posa l'escenari ideal per retrobar-te amb el passat o cercar algú amb qui va quedar alguna cosa pendent. Final d'etapa al sector laboral.

VERGE (Del 24 d'agost al 23 de setembre)

Si cerques feina, poden trucar-te d'una empresa per la qual ja vas treballar. Segones oportunitats en allò laboral i en la salut. Si tens una relació sentimental, es consolida.

BALANÇA (Del 24 de setembre al 23 d'octubre)

Mercuri retrògrad a Casa V pot inclinar-te a rebre notícies d'un amor del passat. Amb els fills poden tornar a sorgir temes que estaven pendents d'una conversa profunda.

ESCORPÍ (Del 24 d'octubre al 22 de novembre)

Pots viure algunes situacions amb la parella que et descol·loquin, ja que està neguitosa. Torna a un indret que t'agrada i amb el qual tens força connexió emocional.

SAGITARI (Del 23 de novembre al 21 de desembre)

Augmenten les amistats, fins i tot encara que no facis gran cosa perquè això passi. A la feina potser vius una etapa de força estrès, però de la qual en sortiràs reforçat.

CAPRICORN (Del 22 de desembre al 20 de gener)

Si vens d'una etapa en què t'has sentit una mica apàtic, pots començar a gaudir de més energia i ganes de fer exercici. Es desperta la passió amb algú que coneixes.

AQUARI (Del 21 de gener al 19 de febrer)

Tensió entre el teu desig de llibertat i algú de l'àmbit familiar. Pensa en solucions pràctiques. Podries obtenir ingressos extra amb alguna activitat artística o musical.

PEIXOS (Del 20 de febrer al 20 de març)

En aquests dies toca gestionar el món interior i fer front a l'insomni. Tens molta creativitat i si expresses el teu potencial, abaixaràs revolucions i dormiràs millor.